



ME CASO... ¿QUÉ ME HAGO?

• 11 abril, 2022

Hola a todos,

Espero que estéis bien, nosotros en [SR](#) con muchísimo trabajo y sin ningún tipo de restricción así que felices. A punto de empezar la temporada y cómo organizamos bodas por toda España, este año nos llevan a Plasencia, Toledo, Málaga, Madrid e Ibiza.

Así que muy entretenidos y con muchas ganas.

Hoy en mi post os quiero hacer unas recomendaciones de belleza. a todas las novias, no novias, invitadas y por qué no, los novios también que cada día se cuidan más.

Y es que todas las novias y en general todas las mujeres cuando llegamos a una edad y sobretodo cuando pasa Enero y vemos el verano cerca, pensamos en hacernos algún tratamiento de belleza pero muchas veces, la oferta es tan amplia, que no sabemos ni que hacernos ni cuando ni donde.



Estos son mis sitios favoritos de Madrid

1. IRENE VILCHES: @irenevilchesmetodorenata -

Irene va a domicilio y tiene unas manos sin las que no podrías vivir una vez las pruebas. Irene Vilches es experta en el Método Renata França y una de las pioneras en España en este tratamiento. Todos sus tratamientos son manuales y maravillosos pero si tuviese que destacar uno que me encanta es miracle touch , un facial que te da luminosidad y sobretodo te deja un efecto lifting y remodelador increíble al momento.

2. IMR : @beauty_imr -

Instituto Médico Ricart situado dentro de la Clínica Ruber de Paseo de la Habana es un acierto absoluto pero América y su equipo, quienes me han tratado a mi personalmente después de dar a luz el año pasado, son de las personas más profesionales que he conocido hace tiempo. El tratamiento corporal con la máquina Dafu es espectacular y notas muchísimo los resultados desde la primera sesión. YO me lo hice hace un año y aun lo sigo notando, piel más tersa, mejor calidad de la piel y menos piel de naranja.

3. CLÍNICA ITYOS: @clinicaityos

Situada en el Viso de Madrid es una centro donde puedes encontrar desde traumatólogo hasta tratamientos de belleza o sesiones de cámara hiperbárica. Para tratamientos de belleza es muy buena opción ya que está el equipo de Grazia de la Maza, para mi una de las mejores profesionales de faciales que hay.

4. MONCHO MORENO: @salonmonchomoreno –

No hace falta que a Moreno se le haga mucha presentación y es que sus productos para tratar el pelo en casa han revolucionado el mercado y con razón. El champú Gorgeous o Smoothie y la mascarilla cambiarán tu pelo y lo cuidarás desde casa pero si quieres un buen chute de energía te recomiendo que vayas a uno de los salones, te hagas el tratamiento Clandestino y luego te lleves el kit para hacértelo en casa 1 vez al mes... Alucinarás.

5. MARIBEL YÉBENES: @maribelyebenes

Estas clínicas son “de las de toda la vida”. En ellas puedes encontrar un montón de tratamientos y aparatología. Lo bueno es dejarte aconsejar por sus expertos. Tienen un centro en Málaga que es maravilloso. El año pasado me hice el tratamiento y se me quedó una piel perfecta.

6. LE PETITE SALON: @lepetitesalon.es

Le petite salon abrió sus puertas en 2008 y desde entonces el mio y el cuidado personalizado son uno de sus puntos diferenciadores. Su filosofía es el cuidado de la piel con tratamientos y productos de alta biocompatibilidad con la piel y la salud. Marcas de alta calidad y especialidad en tratamientos faciales que te cambiarán la piel.

7. EUGENIA CERVANTES: @dra.eugeniacerantes

Eugenia ha aterrizado hace poco en Madrid y es odontóloga especializada en estética dental una cirugía que cada día está posicionándose más en nuestro país pero que en otros países es más que común. Os recomiendo

8. CLÍNICA CIRO: @clinicaciro

El Dr Jiménez siempre ha sido uno de los mejores dentistas de España y ahora sus 4 hijos han seguido sus pasos. En la clínica Ciro y con la Dra Silvia Jiménez yo me hice el tratamiento Invisalign que os recomiendo si tenéis alguna imperfección en los dientes porque mejora muchísimo la sonrisa. Lo mejor es ir y nadie mejor que ella para hacer un diagnóstico personalizado.

Espero que os sirva de mucho, ¡feliz semana!

Tags: [La boda de año por Sara Rivera](#), [Sara rivera](#)