

# SABER

sabervivirtv.com

tve



# VIVIR

## LA DIETA QUE REDUCE BARRIGA

EL PLAN MÁS EFICAZ PARA DESHINCHARLA

• Pólenes • Ácaros

## GUÍA PRÁCTICA PARA ALIVIAR LAS ALERGIAS

Los consejos de los expertos para rebajar los síntomas

## RUTINAS DE 10 MINUTOS QUE MEJORAN LA MEMORIA

## PROTEGE TU MICROBIOTA

QUÉ COMER PARA TENER MÁS BACTERIAS BUENAS

*Pilar Rubio*

# DESPIERTA TUS GENES DE LA JUVENTUD

HÁBITOS SENCILLOS CON EFECTO ANTIEDAD





### La bebida que cumple 25 años

Bifrutas, de Pascual, celebra un cuarto de siglo apostando por la naturalidad y la sostenibilidad.



### ¿Aspiras tu casa a menudo?

El 44 % de las personas limpia su hogar solo si el polvo ya es visible, según un estudio elaborado por Dyson.



### Agua micelar y pieles sensibles

Topicrem amplía su gama con AC Agua Micelar Purificante, recomendada para pieles sensibles.



### Complemento a base de plantas

Figurmed® Metabol, de Arkopharma, contiene extracto de verbena, flor de hibisco y té verde. 🌱



### El ritual del baño infantil

El gel champú, la leche corporal y el agua de colonia de Seven Kids contiene probióticos y vitamina B3.



### Gafas con redes recicladas

Las gafas de Karún están hechas con nailon regenerado a partir de redes de pesca recicladas de la Patagonia.



### Visibilizar el párkinson

La Federación Esp. de Párkinson y Esteve han unido esfuerzos para lanzar el proyecto Observatorio Párkinson.



### Nueva marca de cosmética

Las fundadoras de theCosmetics.com lanzan Luisa, su propia marca de cosmética orgánica.



### Caminar cómodamente

La marca española Pikolinos ha abierto una nueva tienda en el popular Portal del Ángel barcelonés.



### Generar energía desde el tejado

Aticpower está especializada en asesorar e instalar paneles solares para el autoconsumo.



### Perfumes 100% veganos

El agua marina es la inspiración de las seis fragancias de Delisea, libres de ingredientes de origen animal.



### Limpieza en monodosis

QARMA es una línea de limpieza en formato monodosis formulada sin tóxicos ni plásticos.



### Bolsos coloridos y alegres

La colección primavera-verano de MISAKO apuesta por los naranjas, los verdes, los azules y los rosas.



### El valor de la educación menstrual

Según un estudio apoyado por DIM, el 57,8 % de las españolas no ha contado con educación menstrual antes de la primera regla.



### Un suplemento con melatonina

El nuevo Vitanatur® Dormi-relax combina melatonina, extracto de melisa y un cannabinoide de origen natural. 🌱



### Hacer ejercicio para perder peso

Para los expertos de Pronokal, pautar un programa de ejercicios adecuado es fundamental cuando se quiere adelgazar.



### Protección solar con color

Fusion Water Color, de Isdin, cuenta con factor de protección 50 y ahora está disponible en tres tonos (light, medium y bronze).



### Tratamiento de belleza en casa

Irene Vilches es experta en el Método Renata França, ideado para combatir la retención de líquidos y moldear la silueta.



Si todavía no lo has resuelto es que no llamas al lugar correcto.

TAROT LIBERTEA MÁGICA

937 55 60 46  
806 41 41 05

UNA BUENA PROFESIONAL NUNCA TE DEJANÁ CON DUDAS.

Desde octubre 2019. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional.



SIEMPRE LA VERDAD CON LOS VIDENTES DE EL TAROT DE ALICIA FRESNO

VISA VISAS OFERTA

912 177 052 1€  
806 40 22 11

TU CONSEJERA AMIGA DE TÚ A TÚ

RAFAELA VILCHEZ

VIDENTE NATURAL

806 433 090

VISA ECONÓMICA

981 010 407

SÓLO 0,80 cts/MIN

Consultas claras y precisas

www.rafaelavilchez.com

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

ALICIA GALVÁN

ESPECIAL PREDICCIONES

2022

aliciagalvan.com

922 679 362

806 517 517

Desde octubre 2019. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional.

factoria de medios · 91 217 41 59

922 679 362

806 517 517

Desde octubre 2019. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional. Licencia de actividad profesional.

factoria de medios · 91 217 41 59