



LOS + NUEVOS

Vendaterapia: Las novísimas Vendas Drenantes de Somatoline (24,90 €) trasladan a casa el tratamiento de cabina: se vendan las piernas con una gasa empapada en una solución salina y anticelulítica. Encima te pones un pantalón "efecto sauna".

Reducir y reafirmar: Creada por un equipo de expertos en regeneración y tratamientos oncológicos, la crema Reafirmante & Reductora Endor Technologies (72 €) tiene estudios clínicos con resultados notables en solo dos meses.

FAMOSO EN TODO EL MUNDO

También en Brasil nació el Método Renata França, reconocido como uno de los mejores masajes del mundo. Creado por una esteticista que después de 15 años observando los efectos en los cuerpos de sus clientas de una combinación de maniobras drenantes, remodelantes y reafirmantes, patentó su propio método con su nombre. Hoy, expertas de todo el mundo acuden a São Paulo para obtener la certificación de Miracle Touch, la más famosa de sus modalidades. En España, solo unas 20 personas están certificadas para ello. Porque no son baratos, y la propia Renata tiene que supervisar y validar si eres apta. **¿En qué consiste?** A diferencia de otras técnicas brasileñas, más intensas y dolorosas, esta es firme pero más llevadera. «Es una combinación perfecta de drenaje linfático y masaje modelador, a base

de deslizamientos, amasamientos y pinzamientos. Esto se une a un protocolo exclusivo de drenaje en el que destacan el ritmo, la presión y la velocidad del masaje, totalmente diferentes a lo tradicional. Los movimientos son rápidos y firmes», nos cuenta Irene Vilches (tel. 627 479 076), que realiza el método a domicilio. Y sí, también se nota desde la primera sesión y la mejoría es progresiva: «El resultado es que te deshinchas, se define el cuerpo, mejora muchísimo el tejido de la piel y acelera el metabolismo, con lo que tienes sensación de bienestar».

.....
 Precio: 140 €/sesión; 1.120 €/bono 10 sesiones.

La alimentación, y la actividad física son claves para mejorar los resultados.



EFEECTO TENSOR

Gel lift-fermeté de Clarins (49,50 €), fórmula concentrada para zonas propensas a la flacidez. Con polímeros tensores de acción inmediata.



PIEL BONITA

Body Oil Source d'Energie, Maria Galland (44 €), es un aceite ultranutritivo que aporta confort, suavidad y deja un velo satinado sobre la piel.



GANAR FIRMEZA

Vinosculpt Bálsamo corporal lifting y firmeza, Caudalie (28,60 €) con una textura rica y sedosa y una fórmula ultrareafirmante y nutritiva.



QUEMAGRASA

Redu-Cell Plus 24h, MaríaD'Uol (39,70 €), activa la circulación y potencia la combustión de grasa localizada, que mejora con ejercicio.

FOTO: GETTY IMAGES.